

Se ronger les ongles c'est comme ...

Exercices : la répétition.

Phrase choisie à replacer telle quelle.....**TU ARRETES DE TE RONGER LES ONGLES TU TE CARESSES LA GORGE A LA PLACE.**

J'ai lu dans un livre merveilleux l'étonnante histoire de Victoire la girafe, **TU...TU** sais cela se passe loin très loin d'ici, là où le temps s'**ARRETE**...et s'**ARRETE** et se suspend dans les profondeurs de l'Afrique du Sud au fond de la savane dorée, on y entend le chant des oiseaux et on y respire le parfum des fleurs toutes plus odorantes les unes que les autres comme une odeur **DE...DE** bonheur, paix, charme qui remplit les narines, et je me demande si tu **TE... TE** représentes déjà ou pas encore ces jolies fleurs toutes parfumées tellement agréables, regarde comme elles sentent bon. Donc dans cet endroit où le temps s'arrête, un étranger, un explorateur paraît-il arrive dont on ne sait où, pour un moment de pause peut être... à cet instant un silence s'installe comme si tout le monde se suspendait à un fil, même le tout petit animal dont je ne connais pas le nom et qui en ce moment est en train **RONGER... RONGER** une petite racine, arrête son activité si amusante pour lui.

Le silence s'est donc installé dans cette savane, un silence léger, et certains animaux ce sont naturellement rapprochés **LES ...LES** uns des autres, curieusement l'éléphant barrit doucement, juste pour se faire remarquer alors qu'il était bien occupé à se soigner les **ONGLES ...ONGLES** géants mais lisses frottés contre une pierre posée, juste là près de lui..... à cœur vaillant rien d'impossible, le lion rugit presque tout bas, pour avertir de sa présence sans plus, le perroquet quant à lui ara-meuter les autres petits oiseaux de la savane, seuls les singes semblent s'amuser de cette présence inattendue.

TU ...TU peux peut être t'imaginer comme peuvent être joueurs tous ces singes passant de branches en branches! Et surtout un jeunet, un peu plus hardi, plus joyeux aujourd'hui qu'hier, plus taquin que les autres, va s'amuser un peu! Peux-tu **TE...TE** l'imaginer en train de chiper le chapeau de l'explorateur aussi vite qu'un éclair, tu peux peut-être sentir la joie du singe un peu fou et enthousiasmé de son exploit.

Peut-être vas-tu prendre plaisir à remarquer la surprise de notre explorateur sans son chapeau, il se **CARESSE... CARESSE** la tête comme pour vérifier **LA...LA** situation plutôt cocasse et amusante !

Mais Victoire notre girafe, elle, est restée bien tapie, bien blottie à l'écart, cachée derrière un petit arbre comme observant la scène curieusement, avec une envie de rire comme les girafes savent rire dans les livres de contes, mais étrangement aucun son ne sortait de sa **GORGE...GORGE** très longue comme son cou élancé.

L'explorateur cependant la remarque grande et jolie avec ces yeux de biche, étonnant pour une girafe, il approche doucement, calmement, et en confiance cajola Victoire qui se détendit naturellement et agréablement se mit **A...A** apprécier cette gentillesse. **LA ...LA** sensation de confiance se mit en **PLACE... PLACE** calme dans la sereine savane dorée de L'Afrique du Sud. Ensemble ils se mobilisent pour que cette agréable sensation de confiance de douceur se diffuse... et laisse venir

Ainsi vois-tu naturellement Victoire a apprécié le geste doux de notre explorateur qui a poursuivi son voyage sans qu'il ne s'en rende compte et cela passe très bien.

Doucement je te propose de revenir dans l'instant présent, progressivement à ton rythme tout en gardant le plaisir de la caresse le long du cou, sur la gorge, caresse douce et relaxante bénéfique pour toi et reprendre conscience de tout ce qui t'entoure.