

## Séance hypnose avec message

**« va au bout de ce que tu entreprends, utilise tes ressources »**

Obj : faire passer message à l'inconscient qui va d'emblée intégrer puisqu'il sera dilué

(Faire une pause chaque fois après le mot du message, ou le dire plus haut...)

« Tandis que tu entends ma voix et que ton esprit inconscient, à qui tu fais confiance, va, pour trouver le chemin, pour aller au bout de ce chemin, que tu entreprends en faisant le choix d'aboutir, car tu fais confiance à ton inconscient et tu as raison, il sait faire les bons choix, il utilise tes ressources, les aides qui s'offrent à toi, pour parvenir à tes fins.

Et éprouve un bien-être lorsque tu as abouti, ... goutte cette sensation agréable qui se diffuse à travers tout ton corps et que tu peux ressentir quand tu le désires, car tu sais que tu peux faire confiance à ton inconscient, qu'il sait ce qui est bon pour toi... «