

Machine à phrases

1. Sujet (ce qui fait l'action).

Tu nous
Ton être intérieur
Ton esprit conscient, inconscient
Tous tes sens
Toute ta personne
Ton toi, moi intérieur
Toutes tes sensations
Ton âme, ton imagination
Toute ton imagination
Ta respiration
Le point que tu fixes va amener l'inconscient
Tes rêves, tes envies
Tes pensées, tes idées
Ton attention, les bienfaits de ce moment
Ton chemin, ta route
Ta vie, tes réalisations, tes projets
Et ton être, personne, ton moi intérieur, ton moi profond
Ton être enfouis oublié, entier, tes membres, chaque membre, chaque partie de ton corps
Ton énergie

2. Verbes non spécifiques

Profiter Préparer
Ecouter Apprendre
Bâtir Laisser aller – faire – venir
Autoriser Accueillir
Enrober Accompagner
Projeter Amener à
Changer Partager
Décider S'investir
S'arrêter (le temps) Se poser
Se reposer
Observer Renforcer
Bénéficier Percevoir
Aspirer Grandir (se)
Chercher Rechercher
Se modifier, s'ancrer
Chemine, envisage, accepte, se
retourne
S'ouvrir Ouvrir
Mène, amène, amener à
Suspendre
Préférer
Sentir, accompagner

3. Adverbes- compléments...

Lentement, légèrement,
progressivement, mieux, bien, très bien
Avec curiosité, délicatement, de ton
mieux, de mieux en mieux
Paisiblement, intérieurement,
positivement, différemment
Librement, petit à petit, à ton rythme
Attentivement, en confiance, en toute
aisance, agréablement
Sûrement, entièrement, humblement
A présent, avec bienveillance,
indifféremment
A chaque niveau, à différents niveaux,
au niveau qui vous convient
Partiellement, globalement, aisément
Avec facilité, bientôt, maintenant ou
plus tard
En accord avec...
Agréablement et subtilement

Adverbes avec liaisons

Et en collaboration
Et pendant que
Et puis, et alors, et peut être
Et depuis un certain temps
Et si c'est à faire
Et de façon simple, légère et
naturelle
Et il est préférable de ...
Et de manière imprévisible, douce
Et vous entendez ou peut- être
pas encore
Ou pas tout de suite, pas encore
Et quand....