

Phrase à saupoudrer.. (Bernadette et Béatrice. Version de Bernadette)

La phrase à saupoudrer concerne le fait de se ronger les ongles mais la métaphore aborde les difficultés de vie.

Quand il porte la main à la bouche, il sent une amertume peu agréable qui ne lui plait pas.

Quand j'étais petite, on m'a raconté l'histoire d'un alpiniste expérimenté qui partit au fin fond de l'Asie vers un mont mythique que, depuis l'enfance, il rêvait de gravir.

Il prépare son sac à dos, celui qu'il porte à chaque fois, là, sur ses épaules, et y plonge la main afin de s'assurer de la présence de sa corde préférée, celle qu'il a l'habitude d'utiliser et qui lui a déjà permis de gravir tant de sommets. Après une longue, la longue route, le voici, bouche bée, au pied de cet objectif tant convoité. Plein d'énergie, il débute son ascension et sent le goût de l'aventure grandir.

Au moment où il en a besoin pour poursuivre sa progression, il sort une corde, sa corde, celle qui lui a déjà rendu tant de services. En la prenant, il sent une sensation inhabituelle, comme un goût d'amertume, un goût peu et même pas du tout agréable. Il se rend compte que la corde qui, qu'il tient ne lui permet plus de grimper, qu'elle est simplement trop petite pour la montagne qui s'élève là devant lui. Il lui plait alors de se poser un instant, il réfléchit, il observe sa corde. Il remarque ainsi que, ce qui la rend si courte, ce sont les noeuds accumulés au fil des précédentes ascensions, noeuds qu'il n'avait pas pris le temps de défaire. Il prend alors le temps de les dénouer, un par un, chacun lui rappelant une ascension réussie. La corde retrouve ainsi sa souplesse et sa longueur. Il repart, confiant, et atteint le sommet.