

1. INDUCTION HYPNOTIQUE.... l'amour c'est comme....

2. METAPHORE HYPNOTIQUE

3. Pont

4. Retour

1) Le Mat m'a raconté que dans un château vivaient un roi et une reine, adorables.

Ce genre de roi et reine que l'on aimerait être parfois, ce genre de roi et reine que l'on rencontre dans les livres de contes...

Ils vivaient m'a-t-il dit dans un château de Lumière...

C'est une belle histoire, voici ce qu'elle raconte.

Je te l'offre.

2) Dans un château un roi et une reine plein de tendresse l'un pour l'autre s'installent le temps d'une pose bienfaisante au grand salon du château de Lumière.

Le roi confortablement installé sur le gros sofa a l'œil attiré sur le vieux tableau familial accroché juste, juste...devant lui

La reine s'interroge et lui demande ce qui l'intrigue ainsi

Le roi prend son temps pour lui répondre... « Observe, observe ce tableau dit alors le roi »

Tranquillement la reine pose son regard sur cette œuvre un peu il est vrai ternie par le temps...

Cette toile lui inspira l'image présente de sa vie, leur vie, un peu terne peut être, un peu triste, manquant juste d'une pincée de sel, de poivre... D'épices De saveurs en somme, voyez vous ce que je veux dire, ou peut être pas ... pas encore ?

C'est une vie juste agréable... c'est déjà bien.

Un beau et large sourire complaisant se dessine sur leur visage une sensation est en train de naître maintenant, doucement...

Le temps de repos sera court cependant...

On sonne, oui on sonne...à la grande... grande porte du château de Lumière.

C'est un voyageur, un nommé MAT qui s'y présente, le roi et la reine font entrer ce voyageur à l'œil curieux et enjôleur... quelle joie de le recevoir

Le roi, la reine s'empressent de l'inviter à leur table, l'heure du goûter étant très proche !

Quels jolis gâteaux, quels macarons odorants, quelles appétissantes crèmes sucrées, notre voyageur déguste chacune des ces pâtisseries fines

C'est un réel bonheur d'être ainsi l'invité de telles personnes !

Pourtant pour notre Mat c'est une évidence.....

En goûtant les douceurs une a une

Il trouve que celles-ci ont bien besoin d'un petit parfum supplémentaire !

Ainsi, il sort de sa besace une multitude d'épices aux charmes enchanteurs..

Il canellise alors les gaufrettes de cannelle, muscarise de muscade les spéculoos de Dinant,

.....vanillisme de vanille les crèmes caramélisées...

Et même.. Salinise de sel les fines crêpes de Bretagne.

La dégustation de ces gourmandises devient joie et rire, les visages sont radieux les regards complices

Les papilles gustatives frétilent de plaisir.... le corps entier est comblé de bonheur et de toutes ces saveurs.

Mais qu'il y a-t-il d'autre dans cette besace se demandent le roi et la reine
Des trésors bien sûr ! Un tas de trésors d'une brillance presque aveuglante...
Ils ferment alors les yeux sans regarder, et plongent la main dans la besace

Le roi la reine s'empressent de découvrir quel trésor ils vont mettre à la lumière..

Tiens, voici un bel, un étrange objet, comme un énorme diamant aux mille facettes

Le voyageur invite ses amis à regarder au travers de cet objet.... Les paires d'yeux scrutent l'espace..

Le sol est en haut ! Le ciel est en bas ! La gauche à droite ! La droite à...gauche

Tout prend une autre dimension, voyez-vous cela ou peut être pas encore !
Notre roi notre reine eux découvrent sous les 1000 facettes du prisme, un nouveau monde

Ils sourient, rient, jouent, s'éclatent, se voient, s'observent, s'amuse... ..

Ensemble, comme réunis dans une bulle de savon, ils sortent dans le beau grand parc du château de Lumière

Ils veulent revoir le monde.... sous d'autres angles... encore et encore...

Grâce au prisme de Mat le voyageur tout se mobilise dans le mouvement
Tout se déforme puis se transforme et tout prend forme sous d'autres formes...

Quel rire !

Quels sentiments de bonheur, de joie, d'exaltation

Ils respirent profondément, se remplissent de toutes ces bonnes choses qui font tant de bien...

Ils reçoivent cela comme un cadeau venu dont on ne sait où...

Une impression de tout comprendre, tout savoir, est en train de naître
Ils sont ensemble, expérimentant tout....Ils se sentent légers, joyeux
...éveillés

Une merveilleuse sensation de douce retrouvaille les envahit.....

Notre voyageur reprend son chemin en personnage libre de tout mouvement,
en personnage vivant de belles rencontres et de bons moments...

Et le tableau terni du grand salon du château de Lumière a repris toutes ces
couleurs, couleurs de la vie douce heureuse, festive et enjouée...

C'est sur cette image heureuse que je te propose de doucement revenir ici et
maintenant...

3) Tranquillement tu remues les mains, les doigts...et à ton rythme, tu ouvres
les yeux ...

Merci