Préparation aux examens

3 groupes :

1. Etudier facilement (se concentrer, s'organiser ...)
2. *Avoir confiance en ses capacités d'apprentissage et de mémorisation*
3. Se sentir à l'aise pour passer l'examen

Séance de Béatrice, Claudine, Bernadette (que j'espère avoir retranscrite assez fidèlement) :
apprentissage et mémorisation

Saupoudrage : C'est facile de mémoriser, laisser émerger, reformuler

1. Induction de votre choix (nous avons choisi la descente d'escalier).
2. Fin d'induction :
Et laisse la confiance s'installer ...
Et tandis que tu continues à respirer calmement, je t'invite à sentir grandir en toi la volonté, l'énergie, l'envie d'apprendre et à laisser s'ouvrir dans ton être tout entier **ces** dispositions à mettre tout en œuvre pour apprendre. Ces dispositions qui t'habitent, qui sont en toi depuis toujours, qui, de manière **facile**, t'ont aidé à te développer, et tout simplement à apprendre. Cette capacité d'apprentissage, cette curiosité que l'homme a en lui depuis la nuit des temps.
Peut-être peux-tu te représenter toutes ces connaissances déjà présentes et celles à venir comme un livre, ou comme une bibliothèque, comme un syllabus ou comme un ensemble **de** syllabus, ou encore comme un ordinateur. Toutes ces connaissances **mémorisées** et que tu as acquises en écoutant, en observant, en lisant, en expérimentant, en pratiquant, tout comme ces nombreuses connaissances que tu vas acquérir durant ces prochains jours, ces prochaines semaines et qui vont naturellement s'intégrer et compléter les compétences que tu possèdes déjà et qui te sont utiles, indispensables.
Et même si certaines choses te semblent pas faciles, n'apparaissent pas encore simples, tu as en toi tous les outils nécessaires pour les comprendre, les intégrer et les retenir afin de pouvoir les **laisser émerger**, les restituer, les **reformuler** au moment opportun.
3. A chaque fois que tu en auras besoin, dans les jours, les semaines, les mois et les années à venir, tu pourras à nouveau facilement retrouver et emprunter ces chemins d'apprentissage que tu as toi-même tracés.

Je t'invite à présent ...