

# Saupoudrage.

« Plutôt que de ronger ces... ongles, tu te caresse le menton »

Une tempête peut surgir ...**PLUTÔT**... sans prévenir et qui éventuellement te fait impulsivement pencher d'un côté ou de l'autre... tantôt à gauche, tantôt à droite...

Et tu te rappelles peut-être ...**QUE**... le castor fier de son magnifique pelage, qui a l'habitude ...**DE RONGER...**, inlassablement, méthodiquement, le rondin de bois, apporté par le vent fort, au bord de son refuge, et qui du bout de ...**SES ONGLES**... le ramène vers lui pour se l'approprier.

Doucement, calmement, progressivement, le temps s'apaise et ...**TU TE**... remplis de cette image, où le vent s'adoucit et ...**CARESSE**... subtilement le visage du castor.

Peut-être que maintenant, ou plus tard, il se sentira apaisé, tranquille et qu'à sa plus grande surprise, il pourra profiter sereinement, en toute sécurité de son refuge.

Le castor trouvera de plus en plus agréable, la douceur de la brise légère sur ...**LE MENTON**...

Et simplement, naturellement, ta main deviendra cette brise légère.