

Technique du saupoudrage

Métaphore Se ronger les ongles c'est comme, un noeud dans la gorge.

S'adresse à un enfant.

Phrase clé: Tu arrête de te ronger les ongles, caresse ta gorge à la place.

J'ai lu un livre merveilleux qui racontait l'étonnante histoire de Victoire, la girafe.
TU ...TU sais , ça se passe loin, très loin d'ici, là ou le temps s'ARRETE... s'ARRETE.
Une contrée située dans les profondeurs de l'Afrique du sud,
au fond , tout au fond, d'une savane dorée.

On y entend le chant des oiseaux exotiques, on y sent DE...DE délicieuses odeurs de fleurs et
d'herbes sauvages. Je TE...TE la raconte....

Un jour un étranger est arrivé... Il paraît que c'était un explorateur!

Un silence s'est installé, puis certains animaux se sont approchés.
Le lion a rugit, l'éléphant barrit, le perroquet « ara meuté les autres oiseaux,
le singe a chipé le chapeau de l'aventurier!

Seule la girafe est restée à l'écart.
Elle ne se sentait pas vraiment en sécurité; comme RONGEE...RONGEE par une sensation
pas très agréable; elle sentait son cou se nouer.

Notre explorateur, aimant la nature et LES...LES animaux en particulier,
eut vite fait de repérer Victoire!!!

Doucement, il s'approche s'arrête devant elle, et de ses douces mains,
aux ONGLES...ONGLES nets, CARESSE...CARESSE son long cou.
Tu n'as pas confiance? Tara TA... TA...lui dit-il, je suis très gentil.

Victoire, sent sa GORGE...GORGE se détendre.
Elle mobilise tout son corps pour que cette agréable sensation se diffuse
et ...laisse venir...

Ainsi vois-tu, naturellement, Victoire A... A pu apprécier son nouvel ami
et dans LA...LA détente et la sérénité, repris sa PLACE...PLACE dans la savane,.