

METAPHORES :

Je trouve de l'Énergie

Je garde mon Énergie

Tu sais que **je** sais que dans les livres, on dit que durant l'hiver et les jours de plus en plus froids.

La sève descend toujours plus en plus profondément dans les racines de l'arbre.

Ce qui le vide de toute son énergie et sa vitalité. Le prive de son beau feuillage vert étincelant.

Il est peut-être devenu gris et sec.

On peut s'imaginer la neige est en train de fondre.

Les oiseaux se mettent progressivement à chanter.

Les rayons du soleil sont de plus en plus chauds et de plus en plus présents.

Vous sentez cette chaleur ?

Le vent balaie les restes de l'hiver, chasse le froid et libère l'arbre de ses dernières feuilles.

Vous pouvez sentir ou peut-être pas, cette douce brise sur votre visage, dans vos cheveux.

Et à chaque fois que la pluie apporte l'eau nécessaire à la circulation, la fluidification de la sève dans les racines, le tronc, les grosses branches puis les plus petites pour enfin nourrir les plus petits rameaux.

Ecoutez les gouttes qui tombent.....1,2, 3

Mon vieux Grand-père m'a souvent raconté que lorsqu'il était jeune, il possédait une vieille 2CV orange.

Lors d'un voyage en Espagne, il s'est rendu compte qu'il consommait 2 X plus d'essence et qu'il avançait 2 X moins vite.

Il avait pour habitude, de mettre de la musique très fort pour cacher le bruit de la route.

Après 2 pleins d'essence et seulement 100 kms parcourus, il décide d'inspecter la voiture.

Il ouvre le capot, il vérifie le niveau d'huile et décide de poursuivre sa route malgré tout.

Il est de moins en moins confortable dans son véhicule.

Il est secoué de gauche à droite. La Deuch tangue de plus en plus.

Il s'arrête et constate que le pneu avant droit est partiellement dégonflé.

Je trouve et je conserve mon énergie.

On peut déjà voir les premiers bourgeons qui se **trouvent** sur les branches.

Et ce soleil de plus en plus présent, jour après jour.

La température est de plus en plus douce. Cette sève qui monte toujours de plus en plus haut et qui abonde toujours plus en plus au cœur de l'arbre et le transforme.

C'est le cycle de la vie et comme le disait mon Grand-Père qui allait au champ, il y a toujours de la pluie qui coule pour apporter **de** l'eau et des soleils qui brillent malgré quelques nuages.

De **l'énergie** de circuler qui permet à la vie de rejaillir.

Il croise une jolie française qui lui indique le garage le plus proche. Il s'y rend.

Le garagiste est débordé de travail et n'a pas le temps de l'aider.

Dés lors le garagiste lui propose de réaliser lui-même la réparation avec le matériel à sa disposition.

Le pneu est partiellement dégonflé et se vide de son air.

Il démonte le pneu, il trouve plusieurs petites fuites et un clou planté.

Il prend conscience qu'il n'a su écouter, ni voir, les signes qu'émettaient son véhicule.

Pour éviter que cela se reproduise, il décide d'installer des signaux d'alerte lumineux qui allument le tableau de bord pour prévenir de certains problèmes

Il reprend la route content, enthousiaste et de plus en plus confiant en son véhicule.